



Ymerspelen inomhus

28 januari 2023

TÄVLINGSBESTÄMMELSER

IK Ymer hälsar härmed alla aktiva och ledare hjärtligt välkomna till femte upplagan av Ymerspelen inomhus som arrangeras i Ryahallen i Borås. Här följer lite information om tävlingarna.

Ryahallen: Erikslundsplatsen 1, 506 31 Borås

Omklädnings/toaletter: Det finns 2 stycken omklädningsrum med dusch och toalett i Ryahallen. Inne i hallen finns ytterligare 2 toaletter.

Nummerlappar: Hämtas till vänster inne i Ryahallen.

Avprickning: I löpgrenarna sker avprickning 60 min före grenstart. Undantag görs för starter innan kl. 10 då avprickning ska vara gjord 30 minuter innan grenstart. Avprickningslistor finns på anslagstavlan till vänster inne i Ryahallen bakom nummerlapparna. Glöm inte skriva upp personbästa så att det blir en korrekt seedning.

Upprop: I samtliga grenar kommer upprop att ske 10 minuter före start vid respektive tävlingsplats.

Löpning: Vid försök på 60m och 60mh går de åtta bästa tiderna till final. 200m, 400m, 800m och 1000m avgörs genom seedade finaler direkt.

Höjd: Höjningsschema:

P14-P17	1,08	1,13	1,18	1,23	1,28	1,33	1,38	1,41	+3cm
P12-P13	0,83	0,88	0,93	1,03	1,08	1,13	1,18	1,23	+3cm
F14-F17	1,08	1,13	1,18	1,23	1,28	1,33	1,38	1,41	+3cm
F12-F13	0,83	0,88	0,93	1,03	1,08	1,13	1,18	1,23	+3cm

Längd/Kula: Vi tillämpar 4 hopp/kast för samtliga deltagare t.o.m. F/P11. För F/P12 och äldre går de åtta bästa till final efter tre försöksomgångar. Längdhoppsgroparnas placering är: grop 1 vid stavhoppbädden och grop 2 vid målgång. Invägning av egna redskap sker vid teknikförrådet som ligger efter läktarna en timme innan grenstart.

Innerplan: Är endast till för tävlande och funktionärer. Övriga hänvisas till läktaren.

Prisutdelning: Sker så fort som möjligt efter avslutad gren/final. 1 pokal kommer delas ut till alla F/P8-11. Medaljer för plats 1-3 för F/P12-F/P15. För F/P17 och äldre kommer det finnas möjlighet att välja sponsrat pris istället för medalj.

Resultat: Publiceras på anslagstavlan till höger inne i Ryahallen. Resultaten publiceras även på www.athleticomp.se

Kiosk: Kiosken kommer att erbjuda mat, kaffe, läsk, choklad m.m. Betalning är enbart möjlig med Swish.